



Toelichting wilsverklaringen

In een wilsverklaring legt u vast wat uw wensen zijn voor medische behandeling in de toekomst. Dit is belangrijk voor situaties waarin u zelf niet meer goed kunt aangeven wat u wilt.

Bespreek uw wensen altijd met uw naasten en met uw huisarts. Geef daarna een kopie aan de praktijk, zodat wij deze kunnen bewaren in uw medisch dossier.

1. Behandelverbod

In een behandelverbod legt u vast welke medische behandelingen u in bepaalde situaties niet meer wilt. Dit kan bijvoorbeeld gaan over behandelingen als u ernstig ziek bent, in coma raakt of als er geen uitzicht meer is op herstel.

Volgens de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) mag een wilsbekwame patiënt een behandeling weigeren. Dit geldt ook als het weigeren van een behandeling kan betekenen dat iemand eerder overlijdt.

Door uw wensen op tijd op te schrijven en te bespreken met uw arts en naasten, voorkomt u dat anderen moeilijke beslissingen moeten nemen zonder te weten wat u zelf gewild zou hebben.

2. Niet-reanimeren

Bij een hartstilstand moet snel worden gehandeld. Daarom is het belangrijk dat uw naasten en zorgverleners weten of u wel of niet gereanimeerd wilt worden.

Als u niet gereanimeerd wilt worden, kunt u dit vastleggen in een niet-reanimerenverklaring. Bespreek deze wens met uw huisarts, zodat deze ook in uw medisch dossier kan worden opgenomen.

U kunt daarnaast kiezen voor een niet-reanimerenpenning. Deze draagt u bij u, zodat uw wens ook buiten de huisartsenpraktijk zichtbaar is voor hulpverleners. Een tatoeage met de tekst "niet reanimeren" kan vragen oproepen; daarom adviseren wij om uw wens altijd ook schriftelijk vast te leggen en met uw huisarts te bespreken.

Praktisch advies

Zorg dat uw naasten weten dat u een niet-reanimerenverklaring heeft. Bewaar de verklaring op een vindbare plek en geef een kopie aan uw huisarts.

3. Euthanasieverzoek

In een euthanasieverzoek kunt u opschrijven onder welke omstandigheden u euthanasie zou willen vragen. Dit kan helpen om uw wensen duidelijk te maken aan uw arts en uw naasten.

Een euthanasieverzoek is altijd een verzoek aan de arts. Er bestaat geen recht op euthanasie. Ook met een schriftelijke verklaring is een arts niet verplicht om euthanasie uit te voeren.

De arts moet altijd beoordelen of aan de wettelijke zorgvuldigheidseisen wordt voldaan. Daarom is het belangrijk om uw wens op tijd en regelmatig met uw huisarts te bespreken. Zo blijft duidelijk wat uw wens is en wat voor u ondraaglijk lijden betekent.



Gezondheidscentrum Aletta Jacobsstraat

Huisartsenpraktijk Douma-Annanepesova /
Huisartsenpraktijk Zegers-Botta

4. Volmacht

In een volmacht wijst u iemand aan die namens u mag spreken als u zelf niet meer kunt beslissen over medische behandeling. Dit wordt ook wel een vertegenwoordiger of gevolmachtigde genoemd.

Kies iemand die u vertrouwt en die goed weet wat uw wensen zijn. Dit kan uw partner, een familielid, een vriend of iemand anders zijn.

Uw vertegenwoordiger bespreekt uw situatie met de arts en helpt bij beslissingen over uw behandeling. U kunt daarnaast een plaatsvervanger aanwijzen voor het geval uw eerste vertegenwoordiger niet beschikbaar is.

5. Bespreek uw wensen met uw huisarts

Het is niet nodig om uw wilsverklaring bij de notaris vast te leggen. U kunt uw wensen altijd aanpassen of intrekken.

Wij adviseren u om uw wilsverklaringen te bespreken met uw huisarts. Geef daarna een kopie van de meest recente versie aan de praktijk, zodat wij deze kunnen opnemen in uw medisch dossier. Als u dat wilt, kunnen uw behandelwensen ook worden gedeeld met de Huisartsen Spoedpost.

Heeft u vragen over behandelwensen, niet-reanimeren, euthanasie of volmacht? Maak dan een afspraak met uw huisarts.

Meer informatie

- [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) - wensen voor zorg en behandeling en informatie over niet-reanimeren
- [KNMG.nl](https://knmg.nl) - informatie over wilsverklaringen en spreken over het levenseinde
- [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) - informatie over het opstellen van een wilsverklaring
- [NVVE.nl](https://nvve.nl) - informatie en ondersteuning rondom wilsverklaringen en levenseinde

Deze toelichting is bedoeld als algemene informatie. Uw persoonlijke situatie en wensen bespreekt u met uw huisarts.