

Toelichting behandelverbod, niet-reanimeren verklaring, euthanasieverzoek en volmacht

Behandelverbod

De Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) regelt dat wilsbekwame mensen vanaf 16 jaar en ouder niet tegen hun zin behandeld kunnen worden. Dit geldt ook als door weigering van een behandeling de dood sneller intreedt. In situaties dat u uw wil niet meer kenbaar kunt maken en u heeft deze eerder schriftelijk vastgelegd, dan gelden de in die verklaring opgenomen wensen. In de verklaring kunt u bijvoorbeeld aangeven of en hoe lang u behandeld wilt worden indien u in coma raakt, of onder welke omstandigheden u alleen nog behandeling wilt die erop gericht is pijn en ongemak te bestrijden. Door zelf uw wensen tijdig op schrift te stellen en deze kenbaar te maken aan uw arts en naaste familie, voorkomt u dat anderen over u beslissen op momenten dat u dat zelf niet meer kunt. Niet alleen kunnen er anders besluiten genomen worden die u wellicht zelf niet gewild had, het is ook heel belastend voor naasten om dergelijke besluiten te nemen.

Niet-reanimatie verklaring

Zodra iemand een hartstilstand krijgt, is hij bewusteloos. Om snel te kunnen handelen, is het belangrijk dat familie en hulpverleners van te voren weten of ze u wel of niet moeten reanimeren. Bij een hartstilstand wordt u zo snel mogelijk gereanimeerd, behalve als de arts vanwege uw gezondheid verwacht dat er zeer weinig kans is dat u de reanimatie overleeft. Gemiddeld overleven 8 van de 100 mensen van de 70-plussers een reanimatie buiten het ziekenhuis. De helft daarvan houdt ernstige schade over (forse spraak- of geheugenproblemen, verlammingen of coma). Als u niet gereanimeerd wilt worden, kunt u dit kenbaar maken in een verklaring tot niet-reanimeren of in een uitgebreider behandelverbod.

Euthanasieverzoek

Hiermee geeft u precies aan onder welke omstandigheden u graag zou willen dat de arts euthanasie bij u uitvoert. Het is een verzoek aan de arts. Het document is belangrijk, omdat de arts hiermee kan aantonen dat het uw wens was en niet iets dat hij/zij zelf heeft bedacht. Daarmee voldoet de arts aan een belangrijk deel van de zorgvuldigheidseisen die in de wet worden gesteld aan artsen die ingaan op een verzoek om euthanasie. Met dit document bespaart u uw arts problemen achteraf en daarmee vergroot u uw kansen dat de arts uw wens ook uitvoert. Er bestaat immers geen recht op euthanasie. Ook niet met een verklaring.

Volmacht

Een arts is volgens de WGBO verplicht u informatie te verstrekken over een voorgestelde behandeling of onderzoek, op basis waarvan u dan kunt beslissen of u dat wel of niet wilt. Voor situaties waarin u hier zelf niet meer over kunt beslissen, kunt u schriftelijk iemand aanwijzen die namens u optreedt. Dit kan een familielid zijn of uw partner. Het kan echter ook een "buitenstaander" zijn, een vriend of vriendin bijvoorbeeld. Het is van groot belang dat u iemand machtigt waarvan u denkt dat die zal opkomen voor hetgeen u zelf wenst. Volgens de WGBO is uw gevolmachtigde degene die, samen met de arts uiteraard, beslist over behandelingen. Als de gevolmachtigde zegt dat een behandeling niet door mag gaan of gestopt moet worden en

bijvoorbeeld uw partner of kind is het daar mee oneens, dan zal toch de wens van de gevolmachtigde geschieden. De wens van de gevolmachtigde wordt beschouwd als de uwe. Met het volmacht-formulier kunt u een gevolmachtigde officieel aanwijzen en een plaatsvervanger benoemen. Deze plaatsvervanger treedt alleen op bij afwezigheid van de gevolmachtigde.

Het is niet nodig om uw wensen met betrekking tot de bovenstaande thema's bij de notaris vast te leggen. U kunt, om wat voor reden dan ook, altijd wijzigingen aanbrengen in de documenten. Het is zeer raadzaam uw huisarts op de hoogte te brengen van uw wensen en hem/haar altijd te voorzien van (een kopie) van de meest recente versie.

Hebt u nog **vragen**, aarzel niet om deze met uw huisarts te bespreken. U kunt **meer informatie** vinden op de volgende websites: www.thuisarts.nl is de patiënt-informatie site van het Nederland huisartsen genootschap en www.nvve.nl is de site van de Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde.